

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHE INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL – MARÇO 2020**

Horário	Segunda-feira 02/03	Terça-feira 03/03	Quarta-feira 04/03	Quinta-feira 05/03	Sexta-feira 06/03
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/leite caramelado	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/leite caramelado	▪ Livre
09h	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas molho ▪ Salada de cenoura cozida	▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de alface, rúcula e manga picadinha	▪ Purê de batata com carne moída ao molho ▪ Salada de brócolis e couve flor	▪ Feijão ▪ Arroz com cenoura ▪ Carne em iscas acebolada ▪ Salada de chuchu	▪ Sopa de legumes com massa fina
13:10h	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h	▪ Wafle ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado)	▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de alface, rúcula e tomate picado	▪ Melancia ▪ Bolacha caseira	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas acebolada ▪ Salada de chuchu	▪ Bebida láctea (matutino) ▪ Leite gelado batido com cacau em pó (vespertino e integral) ▪ Flocos de chocolate ▪ Melão
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre
	<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>12/03</b>
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/leite caramelado	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/leite caramelado	▪ Livre
09h	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de cenoura cozida	▪ Lingüiça de frango assada (Matutino) ▪ Filé de frango assado (vespertino e integral) ▪ Batata inglesa refogada ▪ Salada de repolho com beterraba ralada crua	▪ Polenta com frango desfiado ao molho ▪ Salada de tomate	▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de vagem com tomate	▪ Sopa de legumes com arroz
13:10h	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h	▪ Pão francês com doce de uva e nata ▪ Chá gelado ▪ Banana	▪ Lingüiça de frango assada (Matutino) ▪ Filé de frango a milanesa assado (vespertino e integral) ▪ Batata inglesa refogada ▪ Salada de repolho com beterraba ralada crua	▪ Pão de queijo ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado)	▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de alface	▪ Mamão ▪ Melão ▪ Biscoito salgado
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre

OBS: O cardápio só poderá ser alterado com autorização da Nutricionista.

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO ESCOLAR SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.
- ✓ ATÉ 01 ANO DE IDADE NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR BRANCO/ACHOCOLATADO/MEL E EVITAR O USO DE SAL.
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHE INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL – MARÇO 2020**

Horário	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/leite caramelado	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/leite caramelado	▪ Livre
09h	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de beterraba cozida	▪ Mandioca ▪ Carne em iscas com molho ▪ Salada de brócolis e couve flor	▪ Polenta com carne moída ao molho ▪ Salada de tomate	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho	▪ Sopa de legumes com massa fina
13:10h	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h	▪ Bolo de cenoura ▪ Vitamina de banana	▪ Mandioca ▪ Carne em iscas com molho ▪ Salada de brócolis e couve flor	▪ Pão de milho com melado ▪ Chá gelado ▪ Uva	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho	▪ Melancia ▪ Biscoito integral
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre
	<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/café com leite	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/leite caramelado	▪ Livre
09h	▪ Fruta 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos	▪ Fruta – 2 tipos
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de cenoura cozida	▪ Batata doce cozida ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua	▪ Polenta com frango desfiado ao molho ▪ Salada de tomate	▪ Feijão ▪ Arroz com milho, cenoura e tempero verde ▪ Salada de pepino com tomate	▪ Sopa de legumes com massa fina
13:10h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/café com leite	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/café com leite	▪ Livre
15h	▪ Pão integral fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Café suave (Matutino) ▪ Chá (Vespertino e integral) ▪ Mamão	▪ Batata doce cozida ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua	▪ Cuca ▪ Chá gelado ▪ Pêra	▪ Feijão ▪ Arroz com milho, cenoura e tempero verde ▪ Salada de pepino com tomate	▪ Torta de bolacha ▪ Maçã
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre

OBS: O cardápio só poderá ser alterado com autorização da Nutricionista.

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO ESCOLAR SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.
- ✓ ATÉ 01 ANO DE IDADE NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR BRANCO/ACHOCOLATADO/MEL E EVITAR O USO DE SAL.
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

*Adriana Filimberti Motter*  
Nutricionista CRN 10ª Região 1559  
Especialista em Nutrição Humana  
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica  
Mestre em Nutrição

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHE INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL – MARÇO 2020**

Horário	Segunda-feira		Terça-feira	
	30/03		31/03	
7:40h	▪	Pão fatiado com doce/chá	▪	Cuca/leite caramelado
09h	▪	Fruta– 2 tipos	▪	Fruta – 2 tipos
10:50h			▪	Strogonoff saudável
			▪	Batata inglesa refogada
			▪	Arroz
			▪	Salada de repolho com tomate
13:10h	▪	Leite/fórmula infantil	▪	Leite/fórmula infantil
15h	▪	Torrada saudável (apresentado, queijo, tomate, alface)	▪	Strogonoff saudável
	▪	Suco de uva (concentrado e levemente adoçado)	▪	Batata inglesa gratinada (previamente cozida, depois assada com margarina e orégano)
			▪	Arroz
			▪	Salada de repolho com tomate
17:10h	▪	Livre	▪	Livre

OBS: O cardápio só poderá ser alterado com autorização da Nutricionista.

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO ESCOLAR SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.
- ✓ ATÉ 01 ANO DE IDADE NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR BRANCO/ACHOCOLATADO/MEL E EVITAR O USO DE SAL.
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

*Adriana Filimberti Motter*  
Nutricionista CRN 10ª Região 1559  
Especialista em Nutrição Humana  
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica  
Mestre em Nutrição