

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL – MARÇO 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Tarde: Pão integral fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: bolo simples Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de alface, rúcula e manga picadinha 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Bolacha caseira 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com cenoura ▪ Carne em iscas acebolada ▪ Salada de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bebida láctea ▪ Flocos de milho/chocolate ▪ Melão
09/03	10/03	11/03	12/03	12/03
Tarde: Pão fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: bolo simples Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão francês com doce de uva e nata ▪ Chá gelado ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lingüiça de frango assada (matutino) ▪ Filé de frango a milanesa assado (vespertino e integral) ▪ Batata inglesa refogada ▪ Salada de repolho com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão de queijo ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mamão ▪ Melão ▪ Biscoito salgado
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Tarde: Pão integral fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: bolo simples Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo de cenoura ▪ Vitamina de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mandioca ▪ Carne em iscas com molho ▪ Salada de brócolis e couve flor 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão de milho com melado ▪ Chá gelado ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Biscoito integral
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Tarde: Pão fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: bolo simples Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Café suave (Matutino) ▪ Chá (Vespertino e integral) ▪ Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce cozida ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuca ▪ Chá gelado ▪ Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com milho, cenoura e tempero verde ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha ▪ Maçã
30/03	31/03	<p>✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.</p> <p>✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.</p>		
Tarde: Pão integral fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanduíche natural (apresentado, queijo, tomate, alface) ▪ Suco de uva (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Strogonoff saudável ▪ Batata inglesa gratinada (previamente cozida, depois assada com margarina e orégano) ▪ Arroz ▪ Salada de repolho com tomate 			

Adriana Filimberti Motter
Nutricionista CRN 10ª Região 1559
Especialista em Nutrição Humana
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
Mestre em Nutrição

OBS: O lanche da tarde é servido às 13h10minh somente aos alunos matriculados na creche em período parcial, conforme prevê a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013.