



Município de São Miguel da Boa Vista - SC
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes
Setor de Alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2020

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Mix de folhas verdes com manga picadinha 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Bolacha caseira de milho 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com cenoura ▪ Carne em iscas acebolada ▪ Salada de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bebida láctea ▪ Flocos de milho/chocolate ▪ Melão
09/03	10/03	11/03	12/03	12/03
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão francês com doce de uva e nata ▪ Chá gelado ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lingüiça de frango assada ▪ Batata inglesa refogada ▪ Salada de repolho com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão de queijo ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de vagem com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mamão ▪ Melão ▪ Biscoito salt plus
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo de cenoura ▪ Vitamina de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mandioca ▪ Carne em iscas com molho ▪ Salada de brócolis e couve flor 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão de milho com melado ▪ Café preto suave ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Biscoito integral
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Café preto ▪ Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce cozida ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuca ▪ Chá gelado ▪ Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com milho, cenoura e tempero verde ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha ▪ Maçã
30/03	31/03			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanduíche natural (apresentado, queijo, tomate, alface) ▪ Suco de uva (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Strogonoff saudável ▪ Batata inglesa gratinada (previamente cozida, depois assada com margarina e orégano) ▪ Arroz ▪ Salada de repolho com tomate 			

Adriana Filimberti Motter
 Nutricionista CRN 10ª Região 1559
 Especialista em Nutrição Humana
 Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
 Mestre em Nutrição

O cardápio só poderá ser alterado mediante autorização da Nutricionista

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.