



**Município de São Miguel da Boa Vista - SC**  
**Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes**  
**Setor de Alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2020**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iogurte</li> <li>▪ Biscoito integral</li> <li>▪ Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Salada de alface, rúcula e beterraba ralada crua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melancia</li> <li>▪ Cuca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feijão</li> <li>▪ Arroz</li> <li>▪ Carne em iscas acebolada</li> <li>▪ Salada de vagem com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pão francês com doce de leite e nata</li> <li>▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado)</li> </ul>
<b>17/02</b>	<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bolo de fubá</li> <li>▪ Chá gelado de maçã com canela</li> <li>▪ Uva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão caseiro com molho de carne moída</li> <li>▪ Salada de repolho com cenoura cozida e picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pão integral fatiado aquecido com margarina e orégano</li> <li>▪ Vitamina de banana (levemente adoçada com açúcar mascavo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lentilha</li> <li>▪ Arroz</li> <li>▪ Carne suína acebolada</li> <li>▪ Salada de chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melão</li> <li>▪ Manga</li> <li>▪ Biscoito de leite sabor chocolate</li> </ul>
<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>
PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cachorro quente com carne moída</li> <li>▪ Chá gelado</li> <li>▪ Pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite gelado batido com cacau em pó</li> <li>▪ Flocos de milho</li> <li>▪ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feijão</li> <li>▪ Arroz</li> <li>▪ Frango com ervilha</li> <li>▪ Salada de pepino com tomate</li> </ul>

**O cardápio só poderá ser alterado mediante autorização da Nutricionista**

✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE

✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

*Adriana Filimberti Motter*  
 Nutricionista - CRN 10ª Região 1559  
 Especialista em Nutrição Humana  
 Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica  
 Mestre em Nutrição