

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHE INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL – FEVEREIRO 2020

Horário	Segunda-feira 10/02	Terça-feira 11/02	Quarta-feira 12/02	Quinta-feira 13/02	Sexta-feira 14/02
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/café com leite	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/café com leite	▪ Livre
09h	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas molho ▪ Salada de cenoura cozida	▪ Galinhada ▪ Salada de alface, rúcula e beterraba ralada crua	▪ Purê de batata com carne moída ao molho ▪ Salada de tomate	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas acebolada ▪ Salada de vagem com tomate	▪ Sopa de legumes com massa fina
13:10h	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h	▪ Iogurte (matutino) ▪ Leite gelado batido com cacau em pó (vespertino) ▪ Biscoito ▪ Mamão	▪ Galinhada ▪ Salada de alface com beterraba ralada crua	▪ Melancia ▪ Cuca	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em suína acebolada ▪ Salada de vagem com tomate	▪ Pão francês com doce de leite e nata ▪ Suco de abacaxi com maçã
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
7:40h	▪ Pão fatiado com doce/chá	▪ Cuca/café com leite	▪ Bolo simples/chá	▪ Biscoito/café com leite	▪ Livre
09h	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta
10:50h	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de cenoura cozida	▪ Macarrão caseiro com molho de carne moída ▪ Salada de repolho com cenoura cozida e picada	▪ Purê de batata com carne moída ▪ Salada de tomate crua	▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de chuchu	▪ Sopa de legumes com arroz
13:10h	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h	▪ Bolo de fubá ▪ Chá gelado de maçã com canela ▪ Uva	▪ Macarrão caseiro com molho de carne moída ▪ Salada de repolho com cenoura cozida e picada	▪ Pão integral fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Vitamina de banana (levemente adoçada com açúcar mascavo)	▪ Feijão carioca ▪ Arroz ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de chuchu	▪ Melão ▪ Manga ▪ Biscoito
17:10h	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre

OBS: O cardápio só poderá ser alterado com autorização da Nutricionista.

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO ESCOLAR SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.
- ✓ ATÉ 01 ANO DE IDADE NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR BRANCO/ACHOCOLATADO/MEL E EVITAR O USO DE SAL.
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

Adriana Filimberti Motter
Nutricionista CRN 10ª Região 1559
Especialista em Nutrição Humana
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
Mestre em Nutrição

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHE INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL – FEVEREIRO 2020

Horário	Segunda-feira 24/02	Terça-feira 25/02	Quarta-feira 26/02	Quinta-feira 27/02	Sexta-feira 28/02
7:40h			▪ Biscoito/café com leite	▪ Bolo simples/chá	▪ Livre
09h			▪ Fruta	▪ Fruta	▪ Fruta
10:50h			▪ Sopa de lentilha, legumes e massa fina	▪ Purê de batata ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de cenoura ralada crua	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de pepino com tomate
	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL			
13:10h			▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil	▪ Leite/fórmula infantil
15h			▪ Cachorro quente com carne moída ▪ Chá gelado ▪ Pêra	▪ Leite gelado batido com cacau em pó ▪ Flocos de milho ▪ Banana	▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de pepino com tomate
17:10h			▪ Livre	▪ Livre	▪ Livre

OBS: O cardápio só poderá ser alterado com autorização da Nutricionista.

- ✓ QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO ESCOLAR SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.
- ✓ ATÉ 01 ANO DE IDADE NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR BRANCO/ACHOCOLATADO/MEL E EVITAR O USO DE SAL.
- ✓ AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.

Adriana Filimberti Motter
Nutricionista CRN 10ª Região 1559
Especialista em Nutrição Humana
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
Mestre em Nutrição