



Município de São Miguel da Boa Vista - SC
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes
Setor de Alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo de cenoura ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de repolho com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolacha caseira ▪ Chá gelado ▪ Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Flocos de milho ▪ Banana 	FESTINHA ANIVERSARIANTES
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vitamina de banana ▪ Sanduíche natural (pão fatiado, requeijão, queijo, apresuntado, tomate) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Mix de folhas verdes com cenoura cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Cua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cachorro quente com carne moída ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gelatina ▪ Uva ▪ Biscoito
16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
LANCHE LIVRE	LANCHE LIVRE	LANCHE LIVRE	LANCHE LIVRE	ENCERRAMENTO EDUCAÇÃO

O cardápio só poderá ser alterado mediante autorização da Nutricionista

- ✓ **QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.**
- ✓ **AS FICHAS TÉCNICAS DE PREPARO DO REFERIDO CARDÁPIO ESTÃO NO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR A QUEM POSSA INTERESSAR.**

Adriana Filimberti Motter
 Nutricionista CRN 10ª Região 1559
 Especialista em Nutrição Humana
 Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
 Mestre em Nutrição