



Município de São Miguel da Boa Vista - SC
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes
Setor de Alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo formigueiro ▪ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galinhada ▪ Mix de folhas verdes com tomate cereja 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado) ▪ Salgado assado ▪ Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz colorido (brócolis, cenoura, milho, ervilha) ▪ Salada de repolho 	LANCHE LIVRE
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Flocos de milho ▪ Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lasanha de carne moída ▪ Salada de repolho com beterraba cozida e picada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral com doce de uva e nata ▪ Vitamina de banana (levemente adoçada) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz branco ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de vagem com tomate 	FERIADO NACIONAL
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de uva (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Moqueca de peixe ▪ Arroz branco ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Biscoito integral ▪ Manga 	LANCHE LIVRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão carioca ▪ Arroz branco ▪ Salada de brócolis e couve flor
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Chá gelado ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado) ▪ Cuca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz branco ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de chuchu com tempero verde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leite gelado batido com achocolatado e cacau em pó ▪ Biscoito ▪ Maçã

O cardápio só poderá ser alterado mediante autorização da Nutricionista

• QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.

Adriana Filimberti Motter
 Nutricionista - CRN 10ª Região 1559
 Especialista em Nutrição Humana
 Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
 Mestre em Nutrição