

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL – NOVEMBRO 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Tarde: Pão integral fatiado com doce. Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo formigueiro ▪ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galinhada ▪ Mix de folhas verdes com tomate cereja 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de laranja (concentrado e levemente adoçado) ▪ Salgado assado ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz colorido (brócolis, cenoura, milho, ervilha) ▪ Salada de repolho branco com repolho roxo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Flocos de milho ▪ Mamão
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Tarde: Pão fatiado com doce. Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	FERIADO NACIONAL
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Manga ▪ Melão ▪ Biscoito sortido 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lasanha de carne moída ▪ Salada de repolho com beterraba cozida e picada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral com doce de uva/melado e nata ▪ Vitamina de banana (levemente adoçada) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz branco ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de brócolis e couve flor 	
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Tarde: Pão integral fatiado com doce. Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de uva (concentrado e levemente adoçado) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filé de peixe assado ▪ Arroz branco ▪ Salada de alface com cenoura ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Biscoito integral ▪ Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão carioca ▪ Arroz branco ▪ Salada de brócolis e couve flor 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Biscoito salgado
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Tarde: Pão fatiado com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão fatiado aquecido com margarina e orégano ▪ Chá gelado ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de abacaxi com maçã (concentrado e levemente adoçado) ▪ Cuca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz branco ▪ Carne em iscas em molho ▪ Salada de chuchu com tempero verde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha sabor baunilha ▪ Maçã

OBS: O lanche da tarde é servido às 13h10minh somente aos alunos matriculados na creche em período parcial, conforme prevê a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013.

✓ **QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.**

Adriana Filibertti Motter
Nutricionista CRN 10ª Região 1559
Especialista em Nutrição Humana
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
Mestre em Nutrição