

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL – OUTUBRO 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Tarde: livre Leite/fórmula infantil	Tarde: cuca Leite/fórmula infantil	Tarde: bolo simples Leite/fórmula infantil	Tarde: fruta ou suco natural de fruta Leite/fórmula infantil
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panqueca de carne moída e queijo ▪ Salada de vagem com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de morango ▪ Pão de milho com doce de uva e nata 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Farofa de couve folha 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iogurte ▪ Biscoito salgado ▪ Mamão
07/10	08/10	09/10	11/10	11/10
Tarde: Iogurte Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo de fubá, leite de coco e coco ralado ▪ Vitamina de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carreteiro com carne em cubos ▪ Salada de repolho com cenoura cozida e picada 	LANCHE SURPRESA!	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão carioca ▪ Arroz colorido (milho, cenoura, tempero verde) ▪ Salada de brócolis e couve flor ▪ Abacaxi picado 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melão ▪ Biscoito salgado ▪ LANCHE SURPRESA!
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
FESTA DA CRIANÇA	DIA DO PROFESSOR	Tarde: chá/biscoito. Leite/fórmula infantil	Tarde: chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de laranja com mamão ▪ Pão francês com requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Salada primavera (repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada, maçã picada) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sagu de suco de uva ▪ Biscoito sortido
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Tarde: Pão integral com doce Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: bolacha caseira Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Manga ▪ Biscoito integral 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrão ▪ Carne moída em molho ▪ Mix de folhas verdes com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suco de abacaxi com maçã ▪ Bolacha caseira 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha sabor baunilha ▪ Morango
28/10	29/10	30/10	31/10	
Tarde: bolo simples/chá Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	DIA DA REFORMA	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melancia ▪ Biscoito maria 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mandioca ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão de queijo ▪ Chá gelado ▪ Uva 		

OBS: O lanche da tarde é servido às 13h10minh somente aos alunos matriculados na creche em período parcial, conforme prevê a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013.

✓ **QUALQUER ALIMENTO E/OU PREPARAÇÃO SERVIDA FORA DO CARDÁPIO SERÁ DE RESPONSABILIDADE DO OFERTANTE.**

Adriana Filimberti Motter
Nutricionista CRN 10ª Região 1559
Especialista em Nutrição Humana
Especialista em Saúde Pública: Atenção Básica
Mestre em Nutrição