



Município de São Miguel da Boa Vista - SC
Secretaria Municipal de Educação - Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de abacaxi com maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Agnoline com molho e queijo ralado ▪ Mix de folhas verdes com cenoura cozida e picadinha 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral com doce de uva e nata ▪ Leite caramelado ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de feijão, legumes e massa fina 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pipoca doce/salgada ▪ Manga ▪ Chá gelado ou quente
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vitamina de banana ▪ Biscoito integral 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de brócolis e couve flor 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuca recheada ▪ Vitamina de morango 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada primavera (repolho branco, roxo, cenoura ralada, maçã picada) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão francês com margarina ▪ Chá de maçã com canela ▪ Melão
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo formigueiro com cobertura ▪ Suco natural de uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Strononofe saudável ▪ Batata gratinada (previamente cozida, depois assada com margarina e orégano) ▪ Arroz ▪ Mix de folhas verdes com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolacha caseira ▪ Café preto ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz com milho e tempero verde ▪ Salada de chuchu com tempero verde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha ▪ Morango
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Manga ▪ Biscoito sortido 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanduíche natural com pão fatiado (apresentado, queijo, alface, tomate) ▪ Suco natural de laranja com mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com tempero verde ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sagu de abacaxi ▪ Biscoito cream cracker
30/09				
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mamão ▪ Melão ▪ Biscoito maria 				

O cardápio só poderá ser alterado mediante autorização da Nutricionista

• Qualquer alimento e/ou preparação servida fora do cardápio será de responsabilidade do ofertante.

Adriana Filimberty Motter
 Nutricionista
 CRN 10ª Região 1559