

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL – SETEMBRO 2019

Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	Sexta-feira 06/09
Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Bebida láctea Leite/fórmula infantil	Tarde: Pão integral com melado e nata Leite/fórmula infantil	Tarde: pão fatiado com doce de leite Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wafle ▪ Suco de abacaxi com maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Agnoline com molho e queijo mussarela ralado ▪ Arroz ▪ Mix de folhas verdes com cenoura cozida e picadinha 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão integral com doce de uva e nata ▪ Leite caramelado ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de feijão, legumes e massa fina 	LANCHE LIVRE
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: Pão de milho com doce de leite Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vitamina de banana ▪ Biscoito integral 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polenta ▪ Carne moída em molho ▪ Salada de brócolis e couve flor 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuca recheada ▪ Vitamina de morango 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada primavera (repolho branco, roxo, cenoura ralada, maçã picada) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pão francês com margarina ▪ Chá de maçã com canela ▪ Melão
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Tarde: Chá/biscoito Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: Bolacha caseira. Leite. fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolo formigueiro com cobertura ▪ Suco natural de uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Strononofe saudável ▪ Batata gratinada ▪ Arroz ▪ Mix de folhas verdes com beterraba ralada crua 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bolacha caseira ▪ Café preto suave ▪ Uva 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentilha ▪ Arroz com milho e tempero verde ▪ Salada de chuchu com tempero verde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torta de bolacha ▪ Morango
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Tarde: Pão integral com melado Leite/fórmula infantil	Tarde: Fruta ou suco natural de fruta. Leite/fórmula infantil	Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil	Tarde: Cuca recheada Leite/fórmula infantil	Tarde: livre Leite/fórmula infantil
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Manga ▪ Biscoito sortido 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Batata doce ▪ Carne suína acebolada ▪ Salada de pepino com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torrada saudável (apresentado, queijo, alface, tomate) ▪ Suco natural de laranja com mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feijão ▪ Arroz com tempero verde ▪ Frango com ervilha ▪ Salada de repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sagu de abacaxi ▪ Biscoito cream cracker
30/09				
Tarde: Livre. Leite/fórmula infantil				
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mamão ▪ Melão ▪ Biscoito maria 				

OBS: O lanche da tarde é servido às 13h10minh somente aos alunos matriculados na creche em período parcial, conforme prevê a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013.

✓ Qualquer alimento e/ou preparação servida fora do cardápio será de responsabilidade do ofertante.